dental work (crowns, fi llings etc.) should be done 1 - 2 weeks after the treatment in order to match the colour of the newly whitened teeth. Please note that the adhesive strength of any dental work may be lessened in the 2 – 3 days following bleaching treatment.

Do not perform whitening treatments under anaesthetic.

We does not recommend the use of Whitissime® Xtrême Gel on patients who are pregnant, lactating or under the age of 16.

- **Preparation:** After examining the patient the current tooth colour should be documented ❶. It may be advisable to begin the treatment with a professional teeth cleaning. The teeth should be kept free by using a lip holder, lip retractor or similar instrument. If necessary, use cotton wool balls and apply Vaseline to the patient's lips ❷.
- **Application of Whitissime® Gingival Protector:** Attach the dispensing tip to the top of the syringe of the Whitissime® Gingival Protector. Dry the gingiva carefully to ensure that the Whitissime® Gingival Protector. will hold and seal during the complete treatment. Place the Whitissime® Gingival Protector. directly on the gingiva and cover 3 - 4 mm of the gingiva and 0.5 - 1 mm of the teeth ❸. Now light-cure the Whitissime® Gingival Protector with a UV-lamp for 30 - 40 seconds in an arching movement over the material ❹. Instead of the Whitissime® Gingival Protector. a rubber dam can be used.

  **Tip:** The gingiva protector can also be light cured with the OptimalWhite LAMP
- **Whitening procedure :** Attach the mixing tip to the top of the dual-syringe of the Whitissime® Xtrême Gel. Apply the gel directly to the surface of the teeth (to whiten single teeth, Whitissime protection gingival and the Whitissime® Xtrême Gel can also be applied lingual). The gel should be applied about 1 - 2 mm thick (avoid contact with other parts of the body and clothes) ❺. Allow the gel to work about 12 - 15 minutes. Reduce the application time and cycles if patient experiences sensitivity. Whitissime® Xtrême Gel can also be activated with a curing lamp (10 seconds for each tooth is enough). Special bleaching lamps or lasers can also be used (check with the manufacturers for details about this kind of usage). The material breaks down faster, so the treatment time can be reduced to 10 minutes. Remove the gel from the teeth using suction ❻ - do not rinse - then apply a fresh layer of gel to the teeth. This process can be repeated three times. After the last treatment remove the gel fi rst using suction and then by rinsing now the Whitissime® Gingival Protector ❼, lip holder and cotton wool balls can be removed. Finally the patient should rinse their mouth with warm water.
- **When bleaching lamp is used:** Place bleaching lamp close to the patient's mouth during the gel application and turn the lamp. In case of the Optimalwhite Bleaching lamp only eye protection with safety goggles for patient/operator are mandatory.

  For other bleaching lamps follow instruction of the lamp manufacturer.

After less than one hour your patient will be able to enjoy his new white smile – thanks to your treatment. The tooth colour after treatment should also be documented for your records ❽.

After the treatment apply a fluoride varnish to the teeth. You can fi nish off the treatment and lower the risk of unpleasant sensitivity for the patient. With Whitissime® Sensitive – apply to the teeth and leave for about 10 minutes.

### Side effects

If the patient feels a burning sensation in the mouth, treatment should be stopped at once and the gel should be removed.

Sensitivity can be reduced by using a fluoride gel or Whitissime mousse reminéralisante after the treatment.

For safety reasons, the patient should also wear safety goggles. For further information please refer to the general Whitissime® instructions for dentists.

### Storage and shelf life

Whitissime® Xtrême Gel 38 % should be stored in a cool place or refrigerator (4 - 12 °C). The expiry date on the package or syringe refers only to products that have been stored correctly. Do not freeze the gel and protect it from heat and sunlight.

Selon le dispositif médical Directive 93/42/EEC.
La date d'expiration et le numéro de lot sont disponible sur la seringue et la boîte.

In accordance with the medical device directive 93/42/EEC.
The expiration date and lot number are available on the syringe and the box.

Distribué par Laboratoire Excellence
330-332 rue Saint-Honoré - 75001 Paris
www.whitissime.com

CE

Fabriqué par Laboratoire Excellence

# Whitissime®

Peroxyde d'hydrogène

38% **Xtrême**

32% **Xtrême light**

F Instructions d'utilisation

GB Intend of use

## F Mode d'emploi du peroxyde d'hydrogène

### Introduction

Le Whitissime® Xtrême gel est le système idéal pour un blanchiment dentaire rapide. Une seule séance suffit, rapide, sûre et efficace.

Le gel est disponible en deux versions : Whitissime® Xtrême, peroxyde d'hydrogène à 38% surtout utilisé pour un blanchiment dentaire sans lampe, et le Whitissime® Xtrême light, peroxyde d'hydrogène à 32% spécialement conçu pour une utilisation avec lampe de blanchiment ou laser (nous vous recommandons l'utilisation de la lampe OptimalWhite).

L'utilisation des deux produits est identique, à l'exception du temps d'utilisation de la lampe.

Vous pouvez déposer directement le gel rougeâtre sur les dents, sa consistance visqueuse empêche des projections ou des coulées involontaires, le gel non utilisé peut être conservé dans la seringue fermée et pourra être réutiliser avec une canule neuve.

### Précautions d'emploi :

En raison de sa haute concentration en peroxyde, Whitissime® Xtrême Gel est très réactif.

Éviter tout contact avec la peau. Porter des gants et des lunettes de protection.

En cas de contact avec la peau, rincez immédiatement à grande eau, il peut alors apparaître des tâches blanches sur les parties touchées et la peau peut brûler.

Ces symptômes disparaissent après 30 à 60 minutes, en cas de contact avec les yeux, rincez minutieusement à grande eau et consultez un ophtalmologiste.

**Important :** pour un résultat optimal il est conseillé de faire une restauration 1 à 2 semaines après le traitement de blanchiment.

Il n'existe pas de recherche quant à d'éventuels effets secondaires indésirables sur tous les groupes de patients, de ce fait nous déconseillons tout blanchiment dentaire pendant la grossesse, au cours de l'allaitement ainsi que chez les enfants de moins de 16 ans.

- **Préparation avant le traitement :** Après avoir examiner et conseillé le patient, vous devez prendre la teinte des dents avant traitement et la montrer à votre patient ❶. Procédez ensuite à un éventuel détartrage, maintenez la bouche ouverte avec un écarteur de lèvres. Utilisez le cas échéant un coton et passez de la vaseline sur les lèvres ❷.
- **Application du Whitissime® Protection gingivale :** Vissez la canule d'application sur la seringue de Whitissime® Protection gingivale. Séchez minutieusement les dents et la gencive, afin que le gel ait une bonne adhérence et un bon calfeutrage tout au long du traitement. Étalez Whitissime® Protection gingivale tout le long de la ligne gingivale 0,5 à 1 mm de la dent et 3 à 4 mm de la gencive ❸, vous pouvez maintenant photopolymériser le gel au moyen de votre lampe en formant des mouvements circulaires pendant environ 30 à 40 secondes ❹.

  **Information :** Vous pouvez durcir le Whitissime® Gel Protecteur au moyen de la lampe OptimalWhite.
- **Procédure de blanchiment :** Insérez maintenant la canule d'application sur la seringue à double mélange et visser à fonds. Appliquez 1 à 2 mm de Whitissime® Xtrême Gel sur la face vestibulaire des dents ❺, faites attention à ne appliquer une trop grosse quantité de gel celui-ci grossissant encore pendant le processus de blanchiment. Évitez tout contact avec une autre partie du corps ou des vêtements. Le temps d'application du gel est de 10 à 15 minutes sans aucune aide supplémentaire. Si vous utilisez une lampe au laser, le gel s'activera plus vite (30 secondes par dents). Vous pouvez utiliser d'autre lampes spécialisées (10 minutes de temps d'application environ) en cas de doute vous pouvez demander conseil auprès du fabricant.

  Après avoir aspiré le gel (ne pas rincer !!) ❻, appliquez de nouveau du Whitissime® Xtrême Gel frais, selon les besoins vous pouvez renouveler cette étape 3 fois. Après la dernière utilisation, aspirez en premier lieu le gel et ensuite enlevez-le à l'eau tout en aspirant. Enfin enlevez la protection gingivale ❼, les cotons et l'écarteur de lèvres, laisser le patient se rincer minutieusement à l'eau tiède.
- **En utilisant une lampe de blanchiment :** Positionnez la lampe de blanchiment avant la bouche du patient. Allumez la lampe pendant le temps d'application du gel. En utilisant une lampe de blanchiment OptimalWhite une protection des yeux est suffisante, pour d'autres lampes de blanchiment consultez les instructions du fabricant.

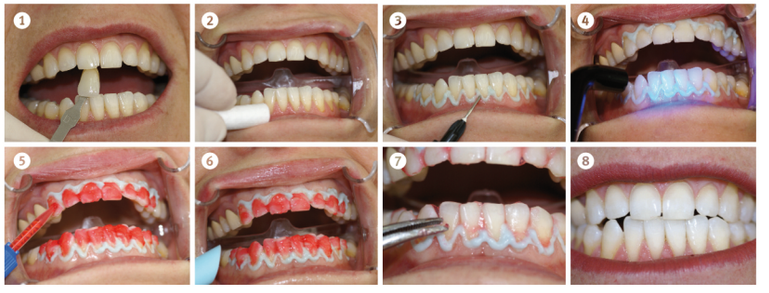
En moins d'une heure vous pouvez ainsi offrir un blanchiment dentaire à vos patients, vous pourrez montrer le résultat en reprenant la teinte et en comparant avec la teinte d'origine ❽.

### Effet indésirables

Si le patient ressent une brûlure, vous devez arrêter aussitôt le traitement et enlever le gel complètement. Un gel fluoré peut aider à réduire la sensibilité des dents : la mousse Whitissime® Sensitive fait preuve de très bons résultats.

### Conservation et date de validité :

Maintenez le Whitissime® Xtrême Gel dans un endroit frais ou dans le réfrigérateur (4 - 12°C ). Le matériel ne doit pas être gelé et être protégé de la lumière directe. La date de validité ne dépend que du bon stockage du produit.




## GB Instructions for Whitissime® Xtrême Gel

### Introduction

Whitissime® Xtrême Gel is a dual syringe-system to whiten the teeth in the dental office quickly and easily - normally in a single session.

Whitissime® Xtrême Gel is available in 2 variations: 38 % Hydrogen Peroxide ($H^2O^2$) recommended mainly for bleaching without lamp. LIGHT (32% HP) for the use with bleaching lamps or laser. (Especially recommended for use with the OptimalWhite Bleaching Lamp).

The use of both variations is exactly the same other than using a bleaching lamp during working time of the gel or not.

The gel is highly viscous to prevent dripping. It can be applied easily to the teeth using the mixing tips.

The mixed gel is red. The used syringe can be re-closed allowing the remaining gel to be used for the next patient, with a new mixing tip.

### Warning:

Because of the high concentration of Hydrogen Peroxide Whitissime® Xtrême Gel is highly reactive. To avoid contact with skin or eyes we recommend the use of gloves and safety goggles. If the gel does come into contact with skin, remove it and rinse immediately with water. White spots may appear in the affected area and you may experience a burning sensation.

The symptoms should disappear after approx. 30 - 60 minutes. If the gel comes into contact with the eyes, rinse immediately and consult a doctor. Any